

Programm

Viele Menschen erleben Gewalt.

Besonders oft erleben Frauen und Mädchen Gewalt.

Aber auch Jungen und Männer erleben Gewalt.

Manchmal geht die Gewalt von Fremden aus.

Oft geht die Gewalt von Menschen aus, die man gut kennt.

Aber: **Gewalt ist verboten!**

Niemand darf einer anderen Person weh tun.
Niemand darf einer anderen Person Angst machen.

Niemand darf eine andere Person zu etwas zwingen.

Jeder Mensch hat das Recht, sich zu schützen!

Jeder Mensch hat das Recht, sich Hilfe zu holen!

9.00 Uhr	Ankommen
9.30 Uhr	Begrüßung
9.45 Uhr	Vortrag: Das ist Gewalt! mit Sandra Boger, bff Berlin
10.15 Uhr	Gesprächs-Runde: Wer hilft bei Gewalt?
10.45 Uhr	Pause
11.15 Uhr	Mitmach – Angebote
12.15 Uhr	Mittagessen
13.15 Uhr	Figurentheater mit Nelo Thies
14.00 Uhr	Abschluss-Aktion
14.30 Uhr	Ende
Musik:	„The Connections“ LWL Wohnverbund Warstein

Mitmach - Angebote

1. Angebot: Starke Hände – bunte Hände Wir malen gemeinsam

Mit Melanie Vogel und Meike Brinker
vom Josefsheim in Bigge

Wir gestalten zum Thema „Meine Rechte – meine Stärken“ den Abdruck unserer Hände. Dann fügen wir alle einzelnen Bilder zu einem großen gemeinsamen Bild zusammen. Wer Spaß am Malen hat, ist herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Dich!

2. Angebot: Nein sagen – nein zeigen

Mit der Schauspielerin und Sprecherin Beate Ritter

Du kannst Nein sagen!
Und du kannst Nein zeigen!
Hier gibt es Übungen und Tipps, die Dir helfen, stark, energisch und selbstbewusst zu werden.

3. Angebot (nur für Frauen): Ich bin stark! – Selbstbehauptung für Frauen

Mit Gaby Feldmann und Gabriele Wiegelmann vom Josefsheim in Bigge

Ich bin stark und selbstbewusst -
das ist mein Ziel!

Ich kann lernen, Nein zu sagen.

Ich kann lernen, meine Grenzen deutlich
zu machen.

Ich kann lernen, mich zu verteidigen. Wir
machen Übungen und lernen einfache
Verteidigungstechniken.

4. Angebot (nur für Männer): Wann ist ein Mann ein Mann?

Mit Sebastian Nöckel von Convida

Wir sitzen in lockerer Männer-Runde
zusammen.

Wir unterhalten uns über viele
Männer-Sachen.

Es gibt Musik und Spiele.

Du kannst von Deinen Erfahrungen
berichten.

Wir überlegen gemeinsam, was für
Männer wichtig ist.

Die Räumlichkeiten des Kreishauses sind rollstuhlzu-
gänglich.

Bei Bedarf wird die Veranstaltung in deutsche
Gebärdensprache übertragen.

Es steht eine tragbare FM-Anlage mit vier
Empfangsgeräten zur Verfügung.

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**



Kontakt und Information:

Frauenberatungsstelle Meschede
Kolpingstraße 18
59872 Meschede
Tel. 0291-52171

MEINE STÄRKEN -MEINE RECHTE

Ein Tag gegen Gewalt!

11. April 2018
im Kreishaus Meschede

9.00-14.30 Uhr

